

# Sæt kursen

mod et arbejde



Et frivilligt tilbud til førtidspensionister

**J**  **Bkurs**  
VIBORG

## Sæt kursen mod et arbejde

*Savner du at være en del af en arbejdsplads? Som førtidspensionist kan du bevare din pension samtidig med, at du har et arbejde med løntilskud.*

Denne folder henvender sig særligt til dig, som har fået førtidspension, fordi du har nogle psykiske udfordringer, der forhindrer dig i at gå på arbejde.

## Hvordan kommer du i gang?

Er du motiveret for at komme i arbejde, kan du i første omgang kontakte Lene Lauritsen og Gert Larsen fra Jobkurs. Først skridt er, at de hjælper dig med at få overblik over, hvordan dine jobønsker kan matches med de muligheder, der findes på arbejdsmarkedet.

Du kan få støtte og sparring til at finde ud af, hvilke kompetencer du har, og hvordan de kan bruges på arbejdsmarkedet. Du har mulighed for at få finjusteret dine faglige og personlige kompetencer i et forløb i op til 6 måneder. Her tilbydes du individuelle samtaleforløb og afdækning af ressourcer og kompetencer i en af Jobgens produktions- og serviceafdelinger.

Herefter finder vi sammen ud af, om du er klar til at gå i gang med en praktik på en virksomhed i op til 4 uger. Når praktikken er slut, er der et arbejde til dig med løntilskud, hvis du og virksomheden passer sammen.

## Løn og arbejdstid

Din løn og arbejdstid aftales mellem dig og arbejdsgiveren – evt. med rådgivning fra din fagforening. I fælleskab sørger vi for, at virksomheden kender til dine personlige og faglige udfordringer, så der kan tages de rigtige hensyn til dig.

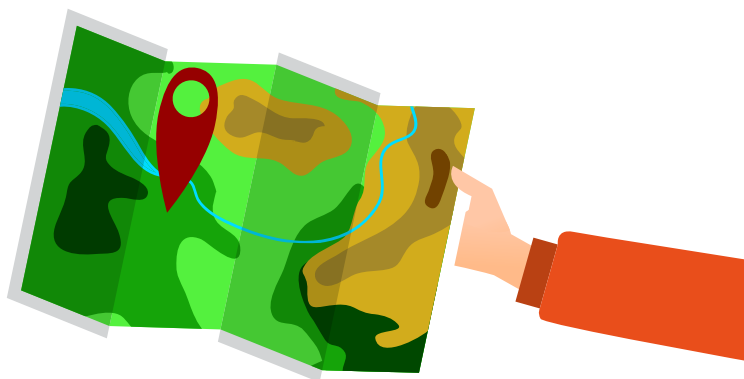
De første 4 uger foregår som virksomhedspraktik. Herefter overgår du til job med løntilskud. Du er stadig tilknyttet din kontaktperson hos Jobkurs, så du får de bedste muligheder i din jobstart.

Kontakt altid Udbetaling Danmark, inden du siger ja til et job for at høre, hvordan din løn påvirker din samlede økonomi.

## Hvilken støtte får du?

Mens du arbejder på din midlertidige arbejdsplads, har du tæt dialog med din kontaktperson hos Jobkurs. I kan f.eks. tale om, hvad det vil sige at være på en arbejdsplads, og hvordan du passer godt på dig selv og dit helbred, når du arbejder.

Der er også tilbud om at være med til fyraftensmøder hos Jobkurs, og du og arbejdsgiver kan til enhver tid kontakte Lene Lauritsen og Gert Larsen for råd og vejledning.



## Vil du vide mere

Læs mere på [jobigen.viborg.dk](http://jobigen.viborg.dk)

## Kontakt os



**Lene Lauritsen**

tlf. 87 87 45 84, mail: [ll3@viborg.dk](mailto:ll3@viborg.dk)

**Gert Larsen**

tlf. 87 87 45 85, mail: [gl4@viborg.dk](mailto:gl4@viborg.dk)



**VIBORG**  
KOMMUNE