

INFORMATION OM TILBUDET: VIDEN TIL VIRKSOMHEDER



- TIL VIRKSOMHEDER OG ANSATTE

KORT FORTALT

Tilbuddet er målrettet til virksomheder og dig, som er ansat i en virksomhed, som på grund af psykiske og/eller fysiske udfordringer har brug for viden til at håndtere arbejdsopgaver eller styrke arbejdsmiljøet, for eksempel i forhold til stress.

I tilbuddet vil du:

- Få konkret viden, metoder og redskaber
- Få vejledning
- Få oplæg om specialviden efter behov

UDBYTTE

- Mulighed for øget viden
- Viden i forhold til udfordringer
- Konkrete metoder/redskaber til fremadrettet håndtering af arbejdsopgaver eller samarbejde
- Viden som kan bidrage til øget trivsel og bedre arbejdsmiljø

INDHOLD

Tilbuddet tilrettelægges individuelt i forhold til behov og situation i et tæt samarbejde med Jobigen.

Ved opstart aftales det, hvordan forløbet skal sammensættes. Der kan tilbydes specialviden og redskaber inden for følgende områder:

- Stress
- Depression
- Angst
- Autisme
- PTSD
- ADHD
- Kroniske smerter