



# INFORMATION OM TILBUDET:

# JOBSTART

## KORT FORTALT

---

Jobstart er til dig, der på grund af psykiske og / eller sociale udfordringer har mistet tilknytning til arbejdsmarkedet, og gennem en målrettet indsats vurderes at kunne vende tilbage i arbejde.

Forløbet er holdbaseret. Du vil være på hold sammen med andre, som er i samme situation som dig.

Vi tager udgangspunkt i dine job- og uddannelsesmål - under hensyn til dine ønsker og behov.

Hos Jobstart har vi fokus på, hvordan du bedst muligt kan få dine kompetencer i spil og finde vej til arbejdsmarkedet eller i uddannelse.

Vi arbejder også med, hvordan du kan håndtere de udfordringer, som hverdagen kan bringe.

## UDBYTTE

---

- Hjælp og værktøjer til at komme tættere på arbejdsmarkedet
- Hjælp til afklaring i forhold til job / uddannelse
- Større selvindsigt
- Ny inspiration til din jobsøgning
- Netværk med andre i samme situation som dig
- Viden om det aktuelle arbejdsmarked

## INDHOLD

---

- Forløbet varer i op til 12 uger, da tilbuddet ophører, hvis du kommer i job, uddannelse eller virksomhedspraktik undervejs.
- Der er fremmøde 1-2 gange om ugen fra 9.00-12.00, med opstart i lige uger.
- Du får et forløb sammensat af forskellige workshops med emner, som skal give dig redskaber, der kan hjælpe dig til at komme i job eller uddannelse. Eksempelvis: Styrker og værdier, Krop/psyke-sammenhænge, Metakognitiv tilgang, CV / ansøgning, Kropssprog og Info om praktik/job.
- Det er muligt at bruge Jobigens træningsfaciliteter kvit og frit, efter en kort intro hertil.
- Du har mulighed for at få hjælp til at finde og oprette virksomhedspraktik
- Forløbet er et gruppeforløb.