



INFORMATION OM TILBUDET:

A-SPOR

KORT FORTALT

A-sporet er for dig, der i øjeblikket står uden job på grund af en autismespektrum-forstyrrelse eller tilsvarende udfordringer, og som ønsker at bevæge dig i retning af job eller uddannelse gennem en målrettet indsats.

A-sporet er et holdforløb i mindre grupper, hvor du er sammen med andre, som er i en lignende situation.

Indsatsen tager afsæt i det, der er vigtigt for dig, og har fokus på at støtte dig i at finde vejen mod job eller uddannelse.

Som led i forberedelsen til mødet med arbejdsmarkedet eller uddannelsesinstitutioner lægger vi særlig vægt på en individuelt tilpasset tilgang samt relevante redskaber og mestringsstrategier, der afdækker dine behov.

Dette skal sikre tydelighed og forudsigelighed i forløbet og skabe de bedste mulige rammer for din trivsel, tryghed og overskud i din væren i job eller uddannelse.

Hvis du ønsker at deltage i et forløb på A-sporet, skal du kontakte din jobrådgiver i Jobcenteret.

INDHOLD

Forløbet bygger på viden om autisme og giver dig større forståelse for dine egne ressourcer og barrierer. Du får konkrete redskaber og mestringsstrategier, der kan hjælpe dig med at tage skridt mod job eller uddannelse.

Forløbet indeholder blandt andet:

- Grundlæggende viden om autisme i relation til det brede arbejdsmarked og uddannelsessystem
- Stressreduktion og energiforvaltning med fokus på at kunne mestre krav og forventninger i job eller uddannelse
- Støtte til at øve og integrere viden, redskaber og mestringsstrategier i hverdagen
- Fokus på sundhed og bevægelse, herunder mulighed for at benytte træningsfaciliteter på Jobigen

MEDARBEJDERE

Lene, Line, Melissa og Anne Cathrine, der er tilknyttet A-sporet, har solid erfaring og specialiseret viden om autisme.