



INFORMATION OM TILBUDET:

A-SPOR

KORT FORTALT

A-sporet er et tilbud, som er tilrettelagt specielt til personer med autisme spektrum forstyrrelse. Her vil vi støtte dig i at se, undersøge og afprøve dine muligheder for at finde fodfæste i enten job eller uddannelse. Derudover vil vi have fokus på, hvordan du bedst håndterer de udfordringer, du oplever i din hverdag.

Vi tager udgangspunkt i de metoder og værktøjer, der er målrettet personer med autisme spektrum forstyrrelse, og sammen kigger vi på de mål og ønsker, du har til din fremtid på arbejdsmarkedet. Vi har i den forbindelse fokus på, hvordan du bedst muligt får dine kompetencer og evner i spil.

MEDARBEJDERE

Underviserne i tilbuddet har flere års erfaring med at samarbejde med mennesker med autisme spektrum forstyrrelse og har en Autismespecialisering fra Molis, som er en privat, psykologisk praksis med speciale i autisme og ADHD.

INDHOLD

Indsatsen tilrettes ud fra dine personlige ønsker og behov. Udover individuelle samtaler har du mulighed for at træne i vores træningscenter, Bevægelsen, og deltage i gruppeforløbet A-holdet.

I de individuelle samtaler får vi synliggjort dine ressourcer, interesser og skånehensyn.

På gruppeforløbet A-holdet er der 6-10 deltagere pr. hold. Her er fokus på autisme, mestring samt mulighederne for job eller uddannelse. Bl.a. indgår følgende emner:

- Autismeforståelse
- Sanser og skærmaktivitet
- Stress og depression
- Maskering
- Grænser og krav
- Søvn
- Styrker og fokuspunkter
- Candeno

Hvis du ønsker at blive tilmeldt A-sporet kan du henvende dig til din beskæftigelsesfaglige medarbejder på Jobcentret.