



Jobstart

Find fodfæste i uddannelse eller på arbejdsmarkedet med jobstart.

▶ Hvad er du god til?

▶ Hvad er vigtigt for dig?

▶ Mødet med andre

I Jobstart har vi fokus på vejen til Job eller uddannelse. Jobstart er et fleksibelt tilbud og tilrettelægges i samarbejde med dig. Du vil møde en jobindsatsmedarbejder som vil være din samarbejdspartner i hele forløbet.



Virksomhedspraktik

Styrk dine kompetencer og muligheder, afklaring af dine ressourcer og brancher.



Individuelle samtaler

Sæt fokus på din fremtid med uddannelse, eller på arbejdsmarkedet.



Aktionslæring

Deltag i en gruppe hvor der er fokus på dine mål, nye strategier og handlinger.



Metakognitivt forløb

Du får redskaber til at minimere den tid du bruger på uensigtsmæssige tanker, som f.eks. bekymringer og grublerier.



Bevægelse, krop og psyke

Styrk din sundhed og livsstil

Vi har fokus på, hvordan du bedst muligt kan få dine kompetencer i spil og derigennem finde vej tilbage til arbejdsmarkedet eller i uddannelse. Derudover arbejder vi med, hvordan du kan håndtere de udfordringer du oplever. For at komme i forløb i »Jobstart« skal du rette henvendelse

til din beskæftigelsesfaglige medarbejder i Jobcentret. Når du er blevet henvist til os, bliver du kontaktet og i samarbejde med dig planlægger vi det videre forløb.

