

INFORMATION OM TILBUDET: TIDLIG COACHENDE INDSATS



KORT FORTALT

Tidlig coachende Indsats er et tilbud for dig, som er sygemeldt pga. psykiske udfordringer; herunder stress, depressive tendenser, angst eller lignende.

Tilbuddet består af et 8 ugers coachingforløb, hvor du gennem individuelle samtaler får afklaret de udfordringer, der gør det svært for dig at komme videre. Samtalerne er dialogbaserede, anerkendende, reflekterende og støttende.

Efter endt coachingforløb er målet, at du enten kan vende tilbage til hel eller delvis raskmelding eller med en anden konkret plan.

I samarbejde med dig har din coach ansvaret for, at din plan kommer videre til Jobcenteret, så der er bedst mulig sammenhæng i dit forløb.

Hvis du efter første samtale ikke ønsker at fortsætte, har behov for et andet tilbud eller bør afvente udredning/behandling, bliver Jobcenteret orienteret om dette.

INDHOLD

Coaching er ikke terapi, men et effektivt værktøj der er rettet mod dine mål. Forløbet består af individuelle, dialogbaserede, reflekterende og støttende samtaler.

Samtalerne kan hjælpe dig til at få overblik over din aktuelle situation og give dig indsigt i, hvad der skal til for at komme videre, så du oplever øget medbestemmelse i den situation, du befinder dig i.

Formålet er, at du igen kan prioritere og arbejde med dine udfordringer, så du føler dig i stand til at handle og træffe vigtige valg.