

# INFORMATION OM TILBUDET: MENTOR MED SPECIALVIDEN



## - TIL VIRKSOMHEDER OG ANSATTE

### KORT FORTALT

---

Mentor med specialviden er målrettet dig, som har en ansat i din virksomhed eller er ansat i en virksomhed, og som på grund af psykiske og/eller fysiske udfordringer har brug for hjælp til at håndtere hverdagen.

Ved deltagelse i tilbuddet vil du:

- Blive introduceret til konkret viden og redskaber til at tackle hverdagen på din arbejdsplads

### UDBYTTE

---

- Større chance for fastholdelse i nuværende job
- Øget viden om udfordringer og derved større mulighed for at tackle dem
- Konkrete redskaber til fremadrettet brug i håndtering af arbejdsopgaver og/eller samarbejde
- Viden som kan bidrage til øget trivsel, større selvforståelse og øget arbejdsglæde

### INDHOLD

---

Tilbuddet tilrettelægges individuelt i forhold til behov og situation i et tæt samarbejde med Jobigen.

Ved opstart aftales det, hvordan et forløb sammensættes. Der kan tilbydes specialiseret viden og redskaber inden for følgende områder:

- Stress
- Depression
- Angst
- Autisme
- PTSD
- ADHD
- Kroniske smerter